

# Course ALGERNON

## Courir pour l'intégration ...



Le dimanche 13 octobre 2019, l'association **Algernon** organise la 35<sup>e</sup> Course Nationale de l'Intégration des handicapés. Il s'agit d'une course qui réunit des coureurs valides et non valides.

Le but de cette manifestation est de permettre aux handicapés d'oublier leurs différences et aux valides de faire preuve de solidarité et de se rendre utiles le temps d'une course en encourageant et en aidant tout au long du parcours les handicapés. Plus qu'une course, il s'agit d'un moment de **solidarité** !

Pour ces raisons, nous avons décidé de proposer aux élèves d'y participer soit en s'inscrivant à la course, soit en tant que bénévoles aux points de ravitaillement. Les parents sont bien entendu les bienvenus !

### ☒ La course ☒

La course comporte trois parcours :

- ✓ Un parcours de 5 km au départ du Marégraphe / Parc Valmer côté mer pour **les coureurs de plus de 14 ans**
- ✓ Un parcours de 10 km au départ de la Corniche/Hélice pour **les coureurs de plus de 16 ans**
- ✓ Un parcours de 15 km au départ du Marégraphe / Parc Valmer côté mer pour **les coureurs de plus de 16 ans**

Le départ sera donné à 10h quelque soit le parcours.

Pour les 5km, le **rendez-vous est fixé à 9h30 maximum** au Marégraphe où on essaiera de se réunir avant le départ.

(Les élèves devront se rendre au point de rendez-vous par leurs propres moyens)

Pour chaque **inscription à l'un des parcours**, vous devez me remettre **avant le 04 octobre** :

- l'autorisation parentale ci-dessous
- un chèque de 17 euros à l'ordre de l'Association Algernon
- un CERTIFICAT MEDICAL de non contre-indication à la pratique de la course à pied **en compétition** datant de moins d'un an ou pour les licenciés d'athlétisme, du numéro de licence datant de moins d'un an (licence à présenter au départ de la course).

### ☒ Les bénévoles pour la course ☒

Le rendez-vous est fixé au plus tard à **8h au Prado au niveau de la statue David, côté plage**. (Les élèves devront s'y rendre par leurs propres moyens).

Après avoir pris une collation, l'organisation se met en place : chacun reçoit un tee shirt « bénévole », son affectation (parcours, ravitaillements, départs) puis rejoint son poste sur le parcours pour être prêt lorsque le départ est donné à 10h. La course se termine vers 12h-12h30.

Vous trouverez tous les renseignements supplémentaires sur le site [www.algernon.fr](http://www.algernon.fr)

Mme PASCAL

### ☒ Bulletin d'inscription - Autorisation Parentale

Je soussigné(e) ..... autorise mon fils – ma fille .....

..... en classe de ..... né(e) le ..... et âgé(e) de ..... ans,

à participer à la course pédestre « 35<sup>e</sup> Course de l'Intégration » pour :

- le parcours de 5 km       le parcours de 5 km si possible avec une personne handicapée  
 le parcours de 10 km       le parcours de 15 km       bénévole sur les parcours

et dégage le lycée Paul Mélizan et l'organisateur « Algernon » de toute responsabilité.

N° de tél du responsable : ..... N° de tél de l'élève : .....

Taille du tee-shirt :       S       M       L       XL

Fait à ..... le .....

Signature :